

精子は、毎日新しい精子が作られています

しかし、からだの年齢を重ねることで妊娠率が下がります

受精能力の低下
精子の数の減少
染色体異常
DNA損傷精子が増えてくる

(%)

妊婦率

女性の年齢

年齢	妊婦率 (%)
20-24	100
25-29	93.5
30-34	85.3
35-39	68.7
40-44	34.9
45-49	5.0

卵子は、生まれる前に一生分が作られ、生まれた後は減少し続けます。新しく作られることが無いため、老化していきます

卵子の機能が衰えるにつれ、不妊の原因に繋がっていきます

赤ちゃん、いいなあ私、妹が欲しかったのでも、お母さんに年齢的にちよつと厳しいって言われたんだよね

年齢によって妊娠のしやすさは異なります

ご報告です
この度新しい命を授かりました
おめでとう!!

いとこが妊娠したんだって

おめでたいね

まだ就職先も決まっていなから結婚・出産なんて考えられないよ

いつ結婚して妊娠・出産するかはパートナーとよく話し合ひましょう

場合によっては結婚しない、妊娠・出産しない選択があってもいいですよ

平均初婚年齢(夫) 平均初婚年齢(妻)
第1子出生時の母の平均年齢

年	平均初婚年齢(夫)	平均初婚年齢(妻)	第1子出生時の母の平均年齢
1975 (S50)	25.7	24.7	27.0
1985 (S60)	26.7	25.5	28.2
1995 (H7)	27.5	26.3	28.5
2005 (H17)	29.1	28.0	29.8
2015 (H27)	30.7	29.4	31.1
2020 (R2)	30.7	29.4	31.0
2023 (R5)	31.0	29.7	31.1

令和5年では初婚平均年齢 夫 31.1才、妻 29.7才

母の第1子出生時の平均年齢は31.0才と昭和50年と比べると約5年伸びています

今は女性も男性も育児休業を取るよねお互いのキャリア形成のことも考えないとね

働き方も多様性の時代ですワークライフバランスも重視されています

WORK LIFE BALANCE

パートナーと気持ち話を話しあえる関係性が何より大切なことだと思いますよ

これからのそうします

大学でのゼミにて

母乳をずっとあげてみたいから3年しつかり休みたい

子連れ出勤がしたいね

海外バックパッカーをして人生考えるとか

子どもと関わりたからフレックスとか柔軟な働き方したい

バリバリキャリアアップを目指す!

交互に育児取りたいな

1年育休取ってフルタイムで戻りたいなあ

主夫する!

どんな人生が僕たちを待ってるのかな?

辛いことも楽しいことも2人で分かち合えるといいね

様々な選択肢があることを理解し、ライフプランを考えてみましょう